

MARPA DE SENART
11 RUE DE LA BERGERIE
TIGERY 91 250

Inscription et renseignements :
Sybille CHAILLOT
Chargée de mission
07.72.55.01.57

Les lundis de 15h à 17h,
aux dates indiquées en page centrale.

Réservation au minimum une semaine à l'avance

*Programme de prévention organisé par la Fédération ADMR de l'Essonne,
financé par la Conférence des Financiers.*

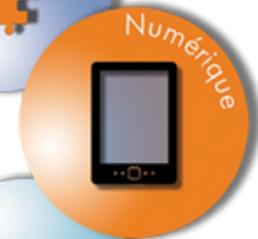
L'ADMR vous présente :

PPAPA

**Programme de Prévention de la Perte
d'Autonomie des Personnes Agées**

**POUR TOUTE PERSONNE DE
60 ANS ET PLUS
PRÈS DE CHEZ VOUS
GRATUIT**

28 Ateliers



Planning des ateliers

MARPA de SENART

Septembre 2018

Lundi 03 : Jeux & convivialité
Lundi 10 : Belle table
Lundi 17 : Jeux & convivialité
Lundi 24 : Hydratation

Janvier 2019

Lundi 07 : Equilibre
Lundi 14 : Equilibre
Lundi 21 : Equilibre
Lundi 28 : Tablette - Découverte

Octobre 2018

Lundi 01 : Jeux & convivialité
Lundi 08 : Découverte sensorielles
Lundi 15 : Jeux & convivialité

Février 2019

Lundi 04 : Tablette - Internet
Lundi 11 : Tablette - Mail
Lundi 18 : Tablette - Photos

Novembre 2018

Lundi 05 : Equilibre
Lundi 12 : Equilibre
Lundi 19 : Equilibre
Lundi 26 : Equilibre

Mars 2019

Lundi 11 : Tablette - Jouer
Lundi 18 : Jeux & convivialité
Lundi 25 : Relaxation

Décembre 2018

Lundi 03 : Equilibre
Lundi 10 : Equilibre
Lundi 17 : Equilibre

Avril 2019

Lundi 01 : Relaxation
Lundi 08 : Relaxation
Lundi 15 : Relaxation
Lundi 29 : Relaxation

Mai 2019

Lundi 06 : Relaxation

(1) Les ateliers "Equilibre" sont progressifs, il est souhaitable d'assister aux 10 ateliers.

(2) Les ateliers "Relaxation" sont progressifs, il est souhaitable d'assister aux 6 ateliers.