



**SALLE POLYVALENTE DE LA RESIDENCE
INTERGENERATIONNELLE
6 AVENUE ST-REMI
FONTENAY LE VICOMTE 91 540**

**Inscription et renseignements :
Sybille CHAILLOT
Chargée de mission
07.72.55.01.57**

**Les jeudis de 15h à 17h,
aux dates indiquées en page centrale.**

Réservation au minimum une semaine à l'avance

*Programme de prévention organisé par la Fédération ADMR de l'Essonne,
financé par la Conférence des Financiers.*

L'ADMR vous présente :

PPAPA

**Programme de Prévention de la Perte
d'Autonomie des Personnes Agées**

**POUR TOUTE PERSONNE DE
60 ANS ET PLUS
PRÈS DE CHEZ VOUS
GRATUIT**

28 Ateliers



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arrco

sa
santé
famille
retraite
services

RSI
Régime Social
des Indépendants

**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France

**L'Assurance
Maladie**

CRAMIF
Assurance Maladie d'Île-de-France

Cnav
Retraite
& Action
sociale
Sécurité sociale

Essonne
LE DÉPARTEMENT
— TERRE D'AVENIRS —

Planning des ateliers Fontenay-le-Vicomte

Septembre 2018

Jeudi 06 : Equilibre
Jeudi 13 : Equilibre
Jeudi 20 : Equilibre
Jeudi 27 : Equilibre

Décembre 2018

Jeudi 06 : Relaxation
Jeudi 13 : Relaxation
Jeudi 20 : Relaxation

Octobre 2018

Jeudi 04 : Equilibre
Jeudi 11 : Equilibre
Jeudi 18 : Relaxation
Jeudi 25 : Relaxation

Janvier 2019

Jeudi 10 : Relaxation
Jeudi 17 : Tablette - Découverte
Jeudi 24 : Tablette - Mail
Jeudi 31 : Tablette - Internet

Novembre 2018

Jeudi 08 : Relaxation
Jeudi 15 : Relaxation
Jeudi 22 : Relaxation
Jeudi 29 : Relaxation

Février 2019

Jeudi 07 : Tablette - Photos
Jeudi 14 : Tablette - Jouer

(1) Les ateliers "Equilibre" sont progressifs, il est souhaitable d'assister aux 6 ateliers.

(2) Les ateliers "Relaxation" sont progressifs, il est souhaitable d'assister aux 10 ateliers.