



**SALLE DU CONSEIL DE LA MAIRIE
PLACE DU JEU DE PAUME
CHALO SAINT MARS 91780**

**Inscription et renseignements :
Sybille CHAILLOT
Chargée de mission
07.72.55.01.57**

**Les mardis de 15h à 17h,
aux dates indiquées en page centrale.**

Réservation au minimum une semaine à l'avance

*Programme de prévention organisé par la Fédération ADMR de l'Essonne,
financé par la Conférence des Financiers.*

L'ADMR vous présente :

PPAPA

**Programme de Prévention de la Perte
d'Autonomie des Personnes Agées**

**POUR TOUTE PERSONNE DE
60 ANS ET PLUS
PRÈS DE CHEZ VOUS
GRATUIT**

28 Ateliers



Planning des ateliers CHALO SAINT MARS

Septembre 2018

Mardi 04 : Jeux & convivialité
Mardi 11 : Tablette - Découverte
Mardi 18 : Tablette - Mail

Décembre 2018

Mardi 04 : Relaxation
Mardi 11 : Relaxation
Mardi 18 : Relaxation

Octobre 2018

Mardi 02 : Tablette - Mail
Mardi 09 : Tablette - Jeux
Mardi 16 : Relaxation
Mardi 23 : Relaxation
Mardi 30 : Relaxation

Janvier 2019

Mardi 08 : Jeux & convivialité
Mardi 15 : Jeux & convivialité

Novembre 2018

Mardi 06 : Relaxation
Mardi 13 : Relaxation
Mardi 20 : Relaxation
Mardi 27 : Relaxation

(1) Les ateliers "Equilibre" sont progressifs, il est souhaitable d'assister aux 6 ateliers.

(2) Les ateliers "Relaxation" sont progressifs, il est souhaitable d'assister aux 10 ateliers.